

# WBS

WELLBACK SYSTEM

## SABATO 15 FEBBRAIO 2020

# Corso Wellbacksystem 1° livello

## dalle 10.00 alle 17.00

presso NEW GYM by Marconi  
Via per Mirazzano, 1, 20090 Segrate

### MILANO

RELATORE: **Prof. Boni Sergio** - Ideatore della Panca e del Metodo WellbackSystem  
Dipl.ISEF e Gestore di Centri Fitness - Personal Trainer

#### OBIETTIVO DEL CORSO

Rendere i partecipanti in grado di poter svolgere una Lezione WBS Antalgica e WBS Postural collettiva e personalizzata

ore 9.15 **Registrazione**

ore 09.30 **Inizio lezione**

**I 4 Pilastri del Metodo WBS, Introduzione ai Protocolli e Sessione Pratica Sulla WBS**

ore 13.00 - 14.00 **Pausa Pranzo**

*possibilità di mangiare insieme costo intorno ai 15 euro - mandare conferma pranzo*

ore 14,00 - 17.00 **Sessione Pratica Sulla WBS**

(Protocollo Antalgico, Protocollo Postural, descrizione di una lezione per PT, smallgroup e classe collettiva)

**AI PARTECIPANTI VERRA' RILASCIATO L'ATTESTATO DI 1° LIVELLO DI WBS**

**LE CREDENZIALI PER ACCESSO A VIDEOTUTORIAL PRIMO LIVELLO ANTALGICO POSTURALE**

**E ALL'AREA RISERVATA DEL SITO PER SCARICARE MATERIALI TECNICI USATI NEL CORSO**

**COSTO DEL CORSO € 120,00 + IVA**

Per iscriversi fare bonifico di € 146,40 Cord. bancarie IT 85 B 05387 13802 0000 35215129. - Intestato a Wellbacksystem srl  
Oppure con carta sul sito [www.wellbacksystem.com](http://www.wellbacksystem.com)

inviare dati pe fattura comprensivi di pec e codice univoco, copia carta identità e tessera sanitaria, e copia contabile bonifico a:  
[silviana@wellbacksystem.com](mailto:silviana@wellbacksystem.com)

PER INFO CHIAMARE 0573 82720 dal lun al ven dalle 9,30 alle 12,30 - dalle 15,30 alle 18,30  
oppure mandare whats app a 329.2389321



# WBS

WELLBACK SYSTEM

## SABATO 29 FEBBRAIO 2020

# Corso Wellbacksystem 1° livello

presso Nettuno Club Collatina  
Piazza Vincenzo Mangano, 12

### ROMA

RELATORE: **Prof. Boni Sergio** - Ideatore della Panca e del Metodo WellbackSystem  
Dipl.ISEF e Gestore di Centri Fitness - Personal Trainer

#### OBIETTIVO DEL CORSO

Rendere i partecipanti in grado di poter svolgere una Lezione WBS Antalgica e WBS Postural  
collettiva e personalizzata

ore 9.15 *Registrazione*

ore 09.30 *Inizio lezione*

***1 4 Pilastri del Metodo WBS, Introduzione ai Protocolli e Sessione Pratica Sulla WBS***

ore 13.00 - 14.00 ***Pausa Pranzo***

*possibilità di mangiare insieme costo intorno ai 15 euro - mandare conferma pranzo*

ore 14,00 - 17.00 ***Sessione Pratica Sulla WBS***

(Protocollo Antalgico, Protocollo Postural, descrizione di una lezione per PT, smallgroup e classe collettiva)

**AI PARTECIPANTI VERRA' RILASCIATO L'ATTESTATO DI 1° LIVELLO DI WBS  
LE CREDENZIALI PER ACCESSO A VIDEOTUTORIAL PRIMO LIVELLO ANTALGICO POSTURALE  
E ALL'AREA RISERVATA DEL SITO PER SCARICARE MATERIALI TECNICI USATI NEL CORSO**

**COSTO DEL CORSO € 120,00 + IVA**

Per iscriversi fare bonifico di € 146,40 Cord. bancarie IT 85 B 05387 13802 0000 35215129. - Intestato a Wellbacksystem srl  
Oppure con carta sul sito [www.wellbacksystem.com](http://www.wellbacksystem.com)

inviare dati pe fattura comprensivi di pec e codice univoco, copia carta identità e tessera sanitaria, e copia contabile bonifico a:  
[silviana@wellbacksystem.com](mailto:silviana@wellbacksystem.com)

PER INFO CHIAMARE 0573 82720 int.2 dal lun al ven dalle 9,30 alle 12,30 - dalle 15,30 alle 18,30  
oppure mandare whats app a 329.2389321

