

Calendario corsi 2024-inizio 25

Percorso Antalgico Posturale

1. WBS START LEVEL Antalgico - Postural

Partiamo dal come. In questa prima parte il focus sarà sul come utilizzare, insegnare e comunicare WBS, Scopo del corso è insegnare i protocolli WBS ANTALGIC e WBS POSTURAL, e imparare a usare la panche WBS manuali e motorizzate, singole e di gruppo, nelle loro peculiarità e insegnamento dei protocolli con i WBS Band.

DOCENTE: Prof. Sergio Boni

Ideatore di WellBack System, Diplomato ISEF ed esperienza trentennale nella gestione di Centri Fitness -
Sabato 22.06.2024 - Sabato 28.09.2024 - Sabato 17.01.2025

2. PERCORSO WBS THERAPY

Percorso di 4 lezioni per approfondire l'utilizzo terapeutico della WBS sulle varie patologie; le giornate saranno dedicate a:

Mod 3. Anca Bacino e Arti superiori 26.10.2024

Mod 4. Colonna vertebrale, ATM, Occhi e postura 31.01.2025

Mod 1. Cervicale e Diaframma *da definire*

Mod 2. Piede e Ginocchio: **Sabato 18.05.2024**

DOCENTE: Dott. Paolo Beretta

Massofisioterapista, Posturologo, Diplomato ISEF, Formatore qualificato per la Sicurezza sul Lavoro.

3. PERCORSO WBS PILATES

Percorso di Pilates. 2 incontri tematici:

1. WBS Pilates STERT LEVEL APERTO A TUTTI **Sabato 04.05.2024**

2. WBS Pilates Props e Pilates Wall *da definire*

DOCENTE: Dott.ssa Laura Margutti

Insegnante di Pilates, Advanced Course in Ayurved - Postural Yoga Therapy - Postural Training Mezières.

OGNI CORSO DURA 1 GIORNATA DALLE 9,30 ALLE 17,30 DI SABATO
PER CHI HA LA WBS PUO' ESSERE SEGUITO ON LINE IN DIRETTA

IL COSTO E' DI 240 EURO - **Se Bloccato in anticipo di almeno 15 gg dalla data del corso con 50 euro di acconto il prezzo diventa 190€ - Scansiona il qr code per bloccare subito il tuo posto scontato.**

